

**Режим дня  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Центр образования № 4» Структурного подразделения № 2**

**Режим дня группы раннего возраста  
Холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные моменты	1 - 2 лет	2 - 3 лет
Приём, осмотр детей, игра, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), с перерывом	-	9.00 - 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00 - 9.20	9.30 – 9.40
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.20 – 11.20 (2 часа)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	9.40 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	-	12.00 – 15.00 (3 часа)
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	-	15.00 – 15.20
Полдник	-	15.20 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), с перерывом	-	15.45 – 16.15 (по подгруппам с перерывом)
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	-	16.15 – 16.30
Самостоятельная деятельность, прогулка	12.00 – 14.00	-
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), с перерывом	13.00 – 13.20 13.40 – 14.00 (по подгруппам с перерывом)	-
Подготовка ко сну, 2 - й сон	14.00 – 15.40 (1 час 40 мин.)	
Постепенный подъём, полдник	15.40 – 16.10	-
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.10 – 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

**Тёплый период года (июнь – августа)**

Режимные моменты	1 - 2 лет	2 - 3 лет
Приём, осмотр детей, игра, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Самостоятельные игры	-	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	8.30 – 9.30	9.00 – 11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.40	9.40 – 9.50
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40 – 11.20 (1 час 40 мин.)	-
Подготовка к обеду ,обед	11.20 - 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну	-	12.00 – 15.00 (3 часа)
Постепенный подъём, воздушные , водные процедуры	-	15.00 – 15.20
Полдник	-	15.20 – 15.45
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	-	15.45 – 16.30
Самостоятельная деятельность, прогулка	12.10 – 14.00	-
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), с перерывом	13.00 – 13.20 13.40 – 14.00 (по подгруппам с перерывом)	-
Подготовка ко сну, 2 - й сон	14.10 – 16.00 (2 часа)	
Постепенный подъём ,полдник	16.00 – 16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка , уход домой	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30

**Режим дня для дошкольного возраста**  
**Холодный период года.**

Режимные моменты	Возраст детей / время			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Утренний прием, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 9.15; 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50	9.00 - 9.22 9.32 - 9.55	9.00 – 10.50 (Общая длительность, включая перерыв)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 - 10.00	9.55 - 10.05	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50. - 12.20	10.00 - 12.30	10.05 - 12.30	10.50 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.30 - 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.30 - 15.45	15.20 - 15.45	15.30 - 15.45
Организация образовательной деятельности, реализация части формируемой участниками образовательного процесса Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, выбор самостоятельной деятельности в развивающей среде	15.45 - 16.20 (1 раз в неделю)	15.45 – 16.20 (1 раз в неделю)	15.45 – 16.20 (3 дня в неделю)	15.45 – 16.20 (3 дня в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 - 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30
<b>Круглосуточная группа</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, инд. работа с детьми	17.30 - 19.00			
Ужин	19.00 – 19.30			
Спокойные игры, просмотр телепередач, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	19.30 - 21.00			
Укладывание, ночной сон	21.00 – 7.00			

**Режим дня для дошкольного возраста**  
**Теплый период года**

Режимные моменты	Возрастные группы / время			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, Игры на свежем воздухе	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	9.00 - 11.50	9.00 - 12.00	9.00 - 12.10	9.00 - 12.20
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе	9.00 - 9.15	9.30 - 9.50	9.25 - 9.50	10.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.10 - 10.30	10.30 - 10.40
Самостоятельная деятельность	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	12.20 - 12.45	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00	12.45 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30
<b>Круглосуточная группа</b>				
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	17.30 - 19.00			
Ужин	19.00 – 19.30			
Спокойные игры, просмотр телепередач, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	19.30 - 21.00			
Укладывание, ночной сон	21.00 – 7.00			