

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №4»

Рассмотрена и согласована
ШМО классных руководителей
Протокол № 1
от «28 » августа 2023 г

«Утверждаю»:
Директор МКОУ «ЦО № 4»
_____ Т.Н. Бирюкова
Приказ № 84-ОД от «31 » августа 2023 г.

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от «28 » августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности**

«Юный десантник»

Направленность: занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии

Составитель: Еранин Н.В.

Квалификационная категория: нет

Класс: 8

Учебный год: 2023 - 2024

г. Ефремов
2023

Ожидаемые (прогнозируемые) результаты

Предметные:

познакомятся с основными этапами развития Вооружённых Сил России и ВДВ. сформируют представления и будут владеть начальными теоретическими знаниями из области общевоинских дисциплин: о назначении, устройстве, работе частей и механизмов стрелкового оружия ВС РФ (макет АК-74), приобретут знания о действиях Почетного наряда на Посту №1, освоят оказание первой медицинской помощи, работе с средствами индивидуальной защиты. Ознакомится с устройством парашюта Д-6.

овладеют строевыми приемами, приемам обращения с оружием (разборка-сборка АК-74, стрельба из пневматической винтовки), навыкам тактической подготовки.

Метапредметные:

разовьют мышление, память, внимание, интеллект, а также, способность

применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;

сформируют интерес к общевоинским дисциплинам;

разовьют способность укреплять, сохранять и восстанавливать свое здоровье: духовное, интеллектуальное, физическое, осознают здоровье как одну из главных человеческих ценностей;

Личностные:

усвоят правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; сформируют навыки взаимопонимания, сотрудничества, позитивного взаимодействия, чувства долга и ответственности перед товарищами и обществом;

научатся терпению, наблюдательности, умению доводить работу до конца;

сформируют чувство уважения к своему народу, ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. История Вооружённых сил России. (2ч.) Теория (2 ч.)

Вводное занятие. История возникновения ВДВ. Где готовят элиту вооружённых сил?

Оружие и техника десанта. ВДВ в кино. Просмотр фильма «Марш-бросок».

ВДВ в творчестве поэтов и музыкантов. Великие полководцы России. Наука побеждать. Как зарождалась армия Российская. Военная реформа Петра I Великого. Славные победы Российской армии. Вооружение. Славный путь Красной армии. От Бреста до Берлина. Просмотр фильма «28 панфиловцев». Наши земляки – Герои Советского Союза. Викторина на тему Великая Отечественная Война. Оружие Победы. «Урок Мужества» посвящённый 23 февраля. Как устроена современная Российская армия. Вооружение и техника ВС.РФ.

2. Строевая подготовка (7ч.) Теория (1 ч.)

Правила построения. Отдание воинского приветствия. **Практика (6ч)**

Строевая стойка. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЯ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО» и «РАЗойДИСЬ». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ

УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Движение. Правила движения строевым и походным шагом (по разделениям и в целом). Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд. Повороты в движении по разделениям

на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд. Строевая стойка с оружием. Повороты с оружием на месте. Движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Движение с оружием. Повороты с оружием на месте. Навыки выполнения воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Совершенствование в движении с оружием, поворотах с оружием в движении. Обучение перестроению отделения из одной в две шеренги и обратно. Выполнение команды «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ», выполнение команды «Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ». Тренировка в перестроении из одной в две шеренги и обратно. Обучение размыкания и смыкания в одно шереножном и двух шереножном строю. Тренировка в размыкании и смыкании в одно шереножном и двух шереножном строю. Развёрнутый и походный строй отделения. Повороты на месте и в движении в составе отделения, Перестроение в движении из колонны по одному в колонну по два и обратно. Перемена направления движения. Строевая слаженность отделения. Действие подразделения в развёрнутом и походном строю. Походный строй взвода. Развернутый строй взвода. Повороты в движении в составе взвода. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Разучивание порядка действий разводящего и часовых при выставлении смены на Посту №1. Порядок смены часовых на посту и снятие последней смен. Тренировка действий в роли начальника караула. Тренировка действий разводящего при построении смены и докладе начальнику караула. Тренировка действий часовых при смене на Посту №1. Прохождение маршрута к Вечному огню и тренировка действий регулировщиков.

3. Специальная подготовка (25ч.)

Основы медицинских знаний (6час)

Теория (1ч.)

Перевязочные материалы для оказания первой помощи. Виды ран и кровотечений.

Практика (5ч.)

Как правильно собрать аптечку. Виды ожогов. Практическое занятие. Как правильно остановить кровотечение. Остановка артериального кровотечения. Давящая повязка и жгут. Практическое занятие по остановке кровотечения.

Наложение шин при переломах предплечья. Наложение шин при переломах бедра.

Наложение шин при переломах пальцев. Практические занятия по транспортировке раненого с поля боя.

Тактическая подготовка (14 часов)

Теория (1ч.)

Погоны Российской армии. Сержанты и прапорщики. Младший офицерский состав Старший и высший офицерский состав. Михаил Тимофеевич Калашников. Знакомство с АК-74М. Изучение устройства гранты. Правила обращения с гранатой на примере макета. Характеристики, история развития. Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Инструктаж по технике безопасности при разборке-сборке АК-74.

Практика (13ч.)

Контрольное занятие по званиям ВС.РФ. Правила сборки-разборки АК-74 на скорость. Практические стрельбы из пистолета Макарова (ПМ) и пневматической винтовки с упора лёжа, сидя, стоя. Устройство парашюта Д-6. Посадка и высадка из самолёта. Управление парашютом. Нештатные ситуации в воздухе.

Туризм (5 часов)

Теория (1ч.)

Организация походного лагеря. Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Практика (4ч.)

Что такое поход. Как собрать рюкзак. Построение лесного укрытия. Организация питания в полевых условиях. Правила гигиены. Виды простейших туристических узлов. Для связывания веревок одинаковой толщины: ткацкий узел, грейпвайн. Узлы для привязки: привязочный узел, удавка, булинь, стремя Узлы для страховки: простой проводник, узел пруссика, восьмёрка. Соревнования по вязанию узлов на скорость. Топографические знаки. Ориентирование на местности и зарисовка карты.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Теория	Практика
1	История вооруженных сил России	2	0
2	Стрелковая подготовка	1	6
3	Специальная подготовка	3	22
3.1	Основы медицинских знаний	1	5
3.2	Тактическая подготовка	1	13
3.3	Туризм	1	4
Итого		6	28
Всего		34	

