

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №4»

Рассмотрена и согласована  
ШМО классных руководителей  
Протокол № 1  
от «28 » августа 2023 г

«Утверждаю»:  
Директор МКОУ «ЦО № 4»  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Бирюкова  
Приказ № 84-ОД от «31 » августа 2023 г.

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1  
от «28 » августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
внеурочной деятельности**

**«Юный десантник»**

Направленность: занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии

Составитель: Еранин Н.В.

Квалификационная категория: нет

Класс: 7

Учебный год: 2023 - 2024

г. Ефремов  
2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основным направлением программы «Юный десантник» является воспитание любви к Отечеству, верности гражданскому и воинскому долгу, воинской чести, храбрости, стойкости, самоотверженности, мужества и взаимовыручки. Обучающиеся участвуют в проведениях «Уроков Мужества», посвященных памятным датам России и Дням воинской славы России, в общеобразовательных учреждениях города, активно взаимодействуют с музеями, городским и областным Советами ветеранов, высшими военными учебными заведениями и воинскими частями Ярославского гарнизона. Основные практические разделы программы «Юный десантник» - строевая, огневая и специальная десантная подготовка. Изучение теоретических вопросов и практические занятия с обучающимися ведут к формированию основных качеств, свойств, навыков, привычек, необходимых для успешного выполнения обязанностей в рядах Вооруженных сил РФ.

Нормативной базой дополнительной образовательной общеразвивающей программы «Юный десантник» является комплекс документов:

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- плана внеурочной деятельности МКОУ «ЦО №4» на 2023-2024 учебный год;
- основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «ЦО №4» ФГОС 2021 с изменениями, приказ № 84-ОД от 31.08.2023 г.;

**Цель программы:** Формировать основы патриотического отношения к Родине и развивать гражданскую позицию.

### **Задачи программы :**

#### *Обучающие:*

- познакомить обучающихся с основными этапами развития Вооружённых Сил России.
- организовать усвоение специфических знаний из области общевоинских и специальных дисциплин;
- обучить детей строевым приемам, приемам обращения с оружием,
- тактическая подготовка;
- воздушно-десантная подготовка.

#### *Развивающие:*

- развить мышление, память, внимание, интеллект, а также, способность применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- сформировать и развить интерес к общевоинским дисциплинам;
- способствовать развитию способности укреплять, сохранять и восстанавливать свое здоровье: духовное, интеллектуальное, физическое, помочь осознать здоровье как одну из главных человеческих ценностей;

#### *Воспитательные:*

- развить у обучающихся чувство ответственности, добросовестное отношение к делу, уважительное отношение к окружающим;
- военно-патриотическое воспитание.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### **1. История Вооружённых сил России. (2ч.) Теория (2 ч.)**

Вводное занятие. История возникновения ВДВ. Где готовят элиту вооружённых сил?

Оружие и техника десанта. ВДВ в кино. Просмотр фильма «Марш-бросок».

ВДВ в творчестве поэтов и музыкантов. Великие полководцы России. Наука побеждать. Как зародилась армия Российская. Военная реформа Петра I Великого. Славные победы Российской армии. Вооружение. Славный путь Красной армии. От Бреста до Берлина. Просмотр фильма «28 панфиловцев». Наши земляки – Герои Советского Союза. Викторина на тему Великая Отечественная Война. Оружие Победы. «Урок Мужества» посвящённый 23 февраля. Как устроена современная Российская армия. Вооружение и техника ВС.РФ.

### **2. Строевая подготовка (7ч.)**

#### **Теория (1 ч.)**

Правила построения. Отдание воинского приветствия. **Практика (6ч)**

Строевая стойка. Выполнение команд «СТАНОВИСЬ», «РАВНЯЙСЯ», «СМИРНО», «ВОЛЬНО» и «РАЗойДИСЬ». Выполнение команд «ЗАПРАВИТЬСЯ», «ГОЛОВНЫЕ

УБОРЫ СНЯТЬ», «ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ НАДЕТЬ». Движение. Правила движения строевым и походным шагом (по разделениям и в целом). Повороты на месте по разделениям на два счета. Повороты на месте в целом. Совершенствование поворотов на месте, тренировка в правильности подачи команд. Повороты в движении по разделениям на два счета. Повороты в движении в целом. Совершенствование поворотов в движении, тренировка в правильности подачи команд. Строевая стойка с оружием. Повороты с оружием на месте. Движение с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Движение с оружием. Повороты с оружием на месте. Навыки выполнения воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Совершенствование в движении с оружием, поворотах с оружием в движении. Обучение перестроению отделения из одной в две шеренги и обратно. Выполнение команды «Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ», выполнение команды

«Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ». Тренировка в перестроении из одной в две шеренги и обратно. Обучение размыкания и смыкания в одно шереножном и двух шереножном строю. Тренировка в размыкании и смыкании в одно шереножном и двух шереножном строю. Развёрнутый и походный строй отделения. Повороты на месте и в движении в составе отделения, Перестроение в движении из колонны по одному в колону по два и обратно. Перемена направления движения. Строевая слаженность отделения. Действие подразделения в развёрнутом и походном строю. Походный строй взвода. Развернутый строй взвода. Повороты в движении в составе взвода. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Разучивание порядка действий разводящего и часовых при выставлении смены на Посту №1. Порядок смены часовых на посту и снятие последней смен. Тренировка действий в роли начальника караула. Тренировка действий разводящего при построении смены и докладе начальнику караула. Тренировка действий часовых при смене на Посту №1. Прохождение маршрута к Вечному огню и тренировка действий регулировщиков.

### **3. Специальная подготовка (25ч.)**

*Основы медицинских знаний (6час)*

#### **Теория (1ч.)**

Перевязочные материалы для оказания первой помощи. Виды ран и кровотечений.

#### **Практика (5ч.)**

Как правильно собрать аптечку. Виды ожогов. Практическое занятие. Как правильно остановить кровотечение. Остановка артериального кровотечения. Давящая повязка и

жгут. Практическое занятие по остановке кровотечения.

Наложение шин при переломах предплечья. Наложение шин при переломах бедра.

Наложение шин при переломах пальцев. Практические занятия по транспортировке раненого с поля боя.

*Тактическая подготовка (14 часов)*

#### **Теория (1ч.)**

Погоны Российской армии. Сержанты и прапорщики. Младший офицерский состав Старший и высший офицерский состав. Михаил Тимофеевич Калашников. Знакомство с АК-74М. Изучение устройства гранты. Правила обращения с гранатой на примере макета. Характеристики, история развития. Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Инструктаж по технике безопасности при разборке-сборке АК-74.

#### **Практика (13ч.)**

Контрольное занятие по званиям ВС.РФ. Правила сборки-разборки АК-74 на скорость. Практические стрельбы из пистолета Макарова (ПМ) и пневматической винтовки с упора лёжа, сидя, стоя. Устройство парашюта Д-6. Посадка и высадка из самолёта. Управление парашютом. Нештатные ситуации в воздухе.

*Туризм (5 часов)*

#### **Теория (1ч.)**

Организация походного лагеря. Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

#### **Практика (4ч.)**

Что такое поход. Как собрать рюкзак. Построение лесного укрытия. Организация питания в полевых условиях. Правила гигиены. Виды простейших туристических узлов. Для связывания веревок одинаковой толщины: ткацкий узел, грейпвайн. Узлы для привязки: привязочный узел, удавка, булинь, стремя Узлы для страховки: простой проводник, узел пруссика, восьмёрка. Соревнования по вязанию узлов на скорость. Топографические знаки. Ориентирование на местности и зарисовка карты.

### **Ожидаемые (прогнозируемые) результаты**

*Предметные:*

познакомятся с основными этапами развития Вооружённых Сил России и ВДВ.

сформируют представления и будут владеть начальными теоретическими знаниями из области общевоинских дисциплин: о назначении, устройстве, работе частей и механизмов стрелкового оружия ВС РФ (макет АК-74), приобретут знания о действиях Почетного наряда на Посту №1, освоят оказание первой медицинской помощи, работе с средствами индивидуальной защиты. Ознакомится с устройством парашюта Д-6.

овладеют строевыми приемами, приемам обращения с оружием (разборка-сборка АК-74, стрельба из пневматической винтовки), навыкам тактической подготовки.

*Метапредметные:*

разовьют мышление, память, внимание, интеллект, а также, способность применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;

сформируют интерес к общевоинским дисциплинам;

разовьют способность укреплять, сохранять и восстанавливать свое здоровье: духовное, интеллектуальное, физическое, осознают здоровье как одну из главных человеческих ценностей;

*Личностные:*

усвоят правила индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; сформируют навыки взаимопонимания, сотрудничества, позитивного взаимодействия, чувства долга и ответственности перед товарищами и обществом;

научатся терпению, наблюдательности, умению доводить работу до конца;

сформируют чувство уважения к своему народу, ответственности и долга перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа

России, уверенности в его великом будущем, готовности к служению Отечеству.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Теория	Практика
<b>1</b>	<b>История вооруженных сил России</b>	<b>2</b>	<b>0</b>
<b>2</b>	<b>Стрелковая подготовка</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Специальная подготовка</b>	<b>3</b>	<b>22</b>
3.1	Основы медицинских знаний	1	5
3.2	Тактическая подготовка	1	13
3.3	Туризм	1	4
Итого		<b>6</b>	<b>28</b>
Всего		<b>34</b>	





