

Аннотация

К рабочей программе по внеурочной деятельности «Резвые ракетки»

Для 8 класса

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Резвые ракетки» составлена на основе:

- 1 Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 года №1644, от 31 декабря 2015 г №1577 и приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 11 декабря 2020 г №712 и от 8 ноября 2022 г № 955 ;
- 2 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г №370 «Об утверждении образовательной программы основного общего образования» ;
- 3 Региональной программы по учебному предмету «физическая культура» (базовый уровень) для 5-9 классов образовательных организаций.
- 4 Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «ЦО№4» ФГОС 2010 с изменениями, приказ № 84 – ОД от 31.08.2023г
- 5 УМК по программе «Настольный теннис» под редакцией Матвеева А.П. 2011г
- 6 План внеурочной деятельности МКОУ «ЦО№4» на 2023-2024г

Цель:

Создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом в спортивно-оздоровительных группах. Укрепления здоровья учащихся, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности, привитие гигиенических навыков; развитие у занимающихся основных двигательных качеств, к способности к оценке силовых, пространственных и временных параметров движений, формирование умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитание потребности в личном физическом совершенствовании.

Задачи дополнительной образовательной программы:

Обучающие:

- приобретение теоретических и методических знаний;
- овладение основными приёмами современной техники и тактики игр;

Развивающие:

- формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, применение их в различных условиях;
- повышение спортивной квалификации.

Воспитывающие:

- воспитание привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями;
- воспитание у занимающихся нравственных и волевых качеств;
- воспитание высокоразвитых волевых качеств, умения преодолевать физические трудности при выполнении сложных упражнений;
- воспитание гигиенических навыков и привычек соблюдения режима труда и отдыха, ухода за своим телом, одеждой и пр.;
- воспитание правильных взаимоотношений между учениками, строящихся на основе общности интересов в освоении двигательных действий.
- воспитание дружбы и высоконравственных отношений между мальчиками и девочками.

Количество часов на изучение дисциплины в соответствии с учебным планом:

Всего 34 часа, 1 час в неделю

3. Учебно-тематическое планирование

№ п/п	Виды программного материала	Количество часов (уроков)
1	Теория	4
2	Общесфизическая подготовка	3
3	Специальная физическая подготовка	3
4	Обучение техническим приёмам	9
5	Интегральная подготовка	6
6	Обучение тактическим действиям и двухсторонняя игра	9
7	Итого:	34

Периодичность промежуточной аттестации: по четвертям зачет/незачет