

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**  
**для 10 класса**

**1. Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:**

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 г. № 1645, от 31 декабря 2015 г. № 1578 и от 29 июня 2017 г. № 613 и приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 24 сентября 2020 г. № 519 и от 11 декабря 2020 г. № 712);
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура»;
- основной образовательной программы среднего общего образования МКОУ «ЦО №4» ФГОС 2012 с изменениями, приказ № 84-ОД от 31.08.2023 г.;
- УМК по физической культуре под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Ляха.

**2. Цели и задачи учебной дисциплины:**

Цель общего образования по физической культуре - формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. –

формирование потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям. Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.

**3. Количество часов на изучение дисциплины в соответствии с учебным планом: всего:68 часов, 2 часа в неделю**

#### 4. Учебно-тематический план

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	<b>10</b>
<b>3</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>45</b>
<b>5</b>	<b>Прикладно-ориентированная двигательная деятельность</b>	<b>5</b>
	<b>Всего</b>	<b>68</b>

5. Периодичность промежуточной аттестации: по полугодиям.