

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физической культуре»**  
**для 8-9 классов**

**1. Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:**

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 г. № 1644, от 31 декабря 2015 г. № 1577 и приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 11 декабря 2020 г. № 712 и от 08 ноября 2022 г. № 955);
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «физическая культура» для 5-9 классов образовательных организаций;
- основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «ЦО №4» ФГОС 2010 с изменениями, приказ № 84-ОД от 31.08.2023 г.;
- УМК по программе физического воспитания учащихся 1-11 классов под редакцией В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

**2. Цели и задачи учебной дисциплины:**

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития. Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

**Количество часов на изучение дисциплины в соответствии с учебным планом:** всего: 68 часов, 2 часа в неделю

**Тематическое планирование**

**8 класс**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Знания о физической культуре	3
2	Способы самостоятельной деятельности	3
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3
4	Спортивно-оздоровительная деятельность	59
	<b>Всего</b>	<b>68</b>

**9 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Знания о физической культуре</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	<b>59</b>
	<b>Всего</b>	<b>68</b>

**5. Периодичность промежуточной аттестации:** по четвертям.