

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физической культуре»
для 5-7 классов

1. Рабочая программа по физической культуре составлена на основе:

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- федеральной рабочей программы по учебному предмету «физическая культура» для 5-9 классов образовательных организаций;
- основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «ЦО №4» ФГОС 2021 с изменениями, приказ № 84-ОД от 31.08.2023 г.;
- УМК по физической культуре под редакцией Матвеева А.П. .

2. Цели и задачи учебной дисциплины:

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. Развивающая направленность программы по физической культуре определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития. Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

3. Количество часов на изучение дисциплины в соответствии с учебным планом:
всего: 68 часов в год, 2 часа в неделю

4. Учебно-тематический план

5 класс

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Знания о физической культуре	3
2	Способы самостоятельной деятельности	5
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность	6
4	Спортивно-оздоровительная деятельность	54
	Всего	68

6 класс

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Знания о физической культуре	3
2	Способы самостоятельной деятельности	5
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3
4	Спортивно-оздоровительная деятельность	57
	Всего	68

7 класс

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1	Знания о физической культуре	3
2	Способы самостоятельной деятельности	5
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3
4	Спортивно-оздоровительная деятельность	57
	Всего	68

5. Периодичность промежуточной аттестации: по четвертям.