

Рассмотрено и принято
Педагогическим Советом
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

Утверждаю:
Директор МКОУ «ЦО №4» ___ /Т.Н.Бирюкова/
Приказ № 84-ОД от 31.08.2023г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Центр образования №4»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ «Центр образования №4» (далее по тексту Центра) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации, регистрационный № 61573 от 18.12.2020);

1.1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норма СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации, регистрационный № 622963 от 29.01.2021);

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286);

1.1.5. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №569 от 18.07.2023 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования».

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286);

1.1.6. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №568 от 18.07.2023 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования».

1.1.6. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.7. Устава Центра;

1.1.8. Правил внутреннего распорядка Центра.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Центра в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятия, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Центре регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Центром самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

2.1. Первый и последний день учебного года в Центре для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся, с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы.

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с федеральным годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели,
- во 2-4 классах - не менее 34 учебных недель,
- в классах основного общего и среднего общего образования :
не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации (в 9, 11 классах - 34 учебные недели).

2.4. В центре устанавливается пятидневная рабочая неделя, в соответствии с учебным планом.

2.5. Продолжительность каникул определяется годовым календарным учебным графиком.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности, дополнительному образованию.

2.8. Начало учебных занятий в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков ;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим

количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы математика, русский и иностранный язык, окружающий мир необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и две перемены по 20 минут.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Питание обучающихся организовано в специальном помещении - столовой.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.3. При функционировании групп продленного дня в Центре предусмотрена организация полдника и прогулок для всех обучающихся.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательной-

активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

4.3.1. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;

4.3.2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норма СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» .

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, график внеурочной деятельности, регламент проведения спортивно - массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по Центру.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- курсов внеурочной деятельности;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах -2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным актом и решением Педагогического совета Центра.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается

проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.

7.4. Продолжительность экзамена не может составлять более 4-х часов.

7.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются федеральными и региональными нормативными актами.