

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
**АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ЕФРЕМОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 4»**

301840, Тульская область, город Ефремов, улица Словацкого восстания, дом 16  
Телефон (48741) 6-61-77, e-mail: [co4.efremov@tularegion.org](mailto:co4.efremov@tularegion.org)

<b>«Рассмотрено и принято»</b> на Педагогическом совете МКОУ «ЦО № 4» Протокол № 7 от 17.01.2025г.	<b>«Согласовано»</b> на заседании Управляющего совета МКОУ «ЦО № 4» Протокол № 9 от 17.01.2025г.	<b>«Утверждаю»</b> Директор МКОУ «ЦО « 4» _____ Т.Н.Бирюкова Приказ № 6–ОД от 17.01.2025г.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 4»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 4» (далее по тексту Центра) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации, регистрационный № 61573 от 18.12.2020);

1.1.3. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норма СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации, регистрационный № 622963 от 29.01.2021);

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286);

1.1.5. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №569 от 18.07.2023 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования».

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286); 1.1.6. Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №568 от 18.07.2023 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования».

1.1.6. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.7. Устава Центра;

1.1.8. Правил внутреннего распорядка Центра.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся Центра в части режима учебной деятельности, питания, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятия, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Центре регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Центром самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся.**

2.1. Первый и последний день учебного года в Центре для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся, с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы.

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с федеральным годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе - 33 учебные недели,
- во 2-4 классах - не менее 34 учебных недель,
- в классах основного общего и среднего общего образования :  
не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации (в 9, 11 классах - 34 учебные недели).

2.4. В центре устанавливается пятидневная рабочая неделя, в соответствии с учебным планом.

2.5. Продолжительность каникул определяется годовым календарным учебным графиком.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеурочной деятельности, дополнительному образованию.

2.8. Начало учебных занятий в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков ;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим

количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы математика, русский и иностранный язык, окружающий мир необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организованы дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут и две перемены по 20 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Питание обучающихся организовано в специальном помещении - столовой.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

3.3. При функционировании групп продленного дня в Центре предусмотрена организация полдника и прогулок для всех обучающихся.

### **4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательной-

активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

4.3.1. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;

4.3.2. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норма СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» .

4.4. Режим работы объединений дополнительного образования, график внеурочной деятельности, регламент проведения спортивно - массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по Центру.

## **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- курсов внеурочной деятельности;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах -2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным актом и решением Педагогического совета Центра.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается

проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 1 дня.

7.4. Продолжительность экзамена не может составлять более 4-х часов.

7.5. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются федеральными и региональными нормативными актами.