

Режим дня

Элементы режима дня	С 7 до 10 лет	Старше 10 лет
Прием детей в лагерь Линейка	8.30 - 9.00	9.00 - 9.15
Зарядка	9.00 – 9.15	9.15 - 9.30
Завтрак (первый)	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Минутки здоровья. Работа по плану отрядов, общественно - полезный труд. Работа кружков, секций	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
Завтрак (второй)	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Лагерное мероприятие	11.30 – 13.00	11.30 – 13.00
Обед	13.00 – 13.30	13.00 – 13.30
Послеобеденный дневной отдых	14.00 – 15.00	
Просмотр видеофильмов, работа по интересам	15.00 – 15.30	13.30 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Экскурсии, прогулки, игры, культурно – массовые, спортивные мероприятия, работа кружков. секций	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Санитарный десант	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Уход детей домой	17.45 - 18.00	17.45 – 18.00

Директор МКОУ «ЦО № 4»

Бирюкова Т.Н.